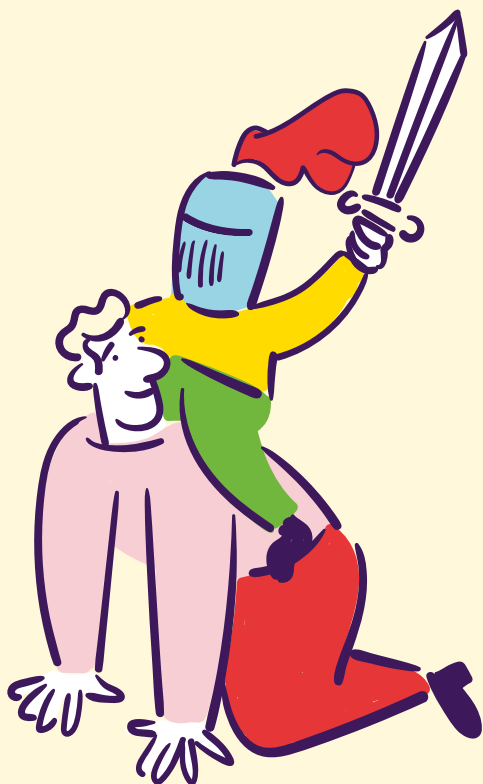


Mitt barn har fått kreft – hva nå?

Gode tips og råd



Hverdagen under kreftbehandling

Når et barn får kreft, påvirkes hele familien. Behandlingen er ofte langvarig, og særlig den første tiden oppleves for mange som både kaotisk og skremmende.

Behandlingen starter raskt, det er mye informasjon å forholde seg til, og mange nye mennesker å bli kjent med. For barnet kan oppstarten av behandlingen oppleves både dramatisk og skremmende med mange ukjente mennesker som skal gjøre noe med dem hele tiden.

→ Les videre for å få gode tips og råd om hverdagen under kreftbehandling.



Den første tiden

Den første tiden vil oppleves som kaotisk. Uansett hva du føler og tenker: det er normalt, og slik er det for de fleste. Sånn er det å være i den fasen som dere er i, og det vil bedre seg.

Møte med legen

Det første møte med legen skjer gjerne ganske fort etter at barnet er innlagt på sykehuset. Det er ikke alltid at diagnosen er helt klar, men dere vil få informasjon om det som skjer og hva legene mistenker. Det er viktig at begge foreldrene er til stede under informasjonsmøter med legen. Hvis dere ikke bor sammen, men har delt omsorg for barnet, har begge foreldre like stor rett til å få den samme informasjonen. Det er selvsagt en fordel om informasjonen kan gis til begge foreldre samtidig.

I starten kan man trenge gjentatt informasjon for å klare å ta inn alt, det kan derfor være en god idé å skrive ned spørsmål dere har på forhånd. Som foreldre kan dere også be om at dere ønsker en samtale med legen uten at barnet er til stede.

Dette kan også barnet be legen om. En sykepleier kan være med på samtalen, slik at dere kan snakke med henne eller han etterpå, for å være sikre på at dere har forstått det som ble sagt. Tenk på forhånd gjennom hva dere ønsker å få ut av samtalen. Be om en oppsummering av innholdet før dere går fra legen slik at eventuelle misforståelser kan rettes opp.

Det er viktig å huske på at dere vil bli informerte om utviklingen underveis i behandlingen, det er ingen leger som ønsker å holde informasjon tilbake fra dere. Husk også at ingen spørsmål er dumme. Det er viktig at dere spør om alt dere lurer på. Et godt og nært samarbeid mellom dere, lege og sykepleier er også viktig for at barnet deres kan føle seg trygg.

Informasjon til barnet

Barn og ungdom får alderstilpasset informasjon om sin sykdom. Det er viktig at barnet forstår hvorfor det er innlagt og hva som feiler det. Som foreldre ønsker en gjerne å beskytte barnet for den brutale virkeligheten, og det kan være skremmende at barnet skal få vite at det har fått kreft. Barn forstår fort når voksne forsøker å skjule sannheten og kan bli utrygge når de opplever at voksne ikke er ærlige.

Et barn kjenner på kroppen at det er sykt og trenger en sannferdig alderstilpasset informasjon som forklarer hva som skjer. Det er viktig å bruke ordet kreft. Det er et ord barn gjerne har hørt om fra før og forbinder med noe farlig. Det er derfor viktig med informasjon om at det finnes behandling som skal gjøre de friske.

Trygghet og kjente rammer

For at barnet deres skal oppleve trygghet er det viktig å prøve å skape trygge og kjente rammer. Grenser kan flyttes, men ikke oppheves. Behold derfor kjente rutiner i hverdagen så langt det er mulig, selv om dere nå er på sykehuset. Dette kan gjelde måltider, ved legging og ellers i hverdagen.

Barn opplever trygghet når situasjoner og reaksjoner er kjente. Selv om mye er nytt og ukjent er det vanlige elementer innimellom alt det nye som skjer. Her har både personalet og dere som foreldre et felles ansvar. Forutsigbare rammer og grensesetting er viktige faktorer for at barnet skal oppleve trygghet. Det er også viktig at barnet ikke får bli «sjefen» som skal bestemme alt i familien, ikke minst i forhold til søsken.



TIPS

Ta gjerne en prat med lege eller sykepleier om hvordan dere synes den beste måten er for ditt barn å bli informert på. Det er dere som kjenner barnet og vet hvordan både god og dårlig informasjon kan videreformidles på best mulig vis for deres barn. De fleste sykehus har også tilbud om oppfølging ved psykolog og barnepsykiater, som også kan bistå med informasjon om det blir vanskelig.

Samarbeid med sykehuset

Personalet har ansvar for å informere og forklare godt når barnet skal ha behandling og gjøre undersøkelser. Dere som foreldre er viktige støttespillere for barnet, da dere kjenner barnet best og vet hva som er vanlige reaksjoner, og hva som kan trygge og trøste akkurat deres barn. Dere er også svært viktige partnere for behandlingsapparatet, da godt samarbeid med dere er helt essensielt for at behandlingen skal kunne gjennomføres, og for at barnet skal kunne trygges i den situasjonen det er i. Dersom barnet opplever at dere som omsorgspersoner er trygge på behandlingsapparatet, vil dette smitte over på barnet. Det motsatte vil ofte skje dersom dere uttrykker skepsis eller utrygghet til behandlingen med barnet til stede.

En annerledes hverdag

Det vil ta lang tid før dere finner tilbake til den normale hverdagen dere hadde før sykdommen, men det er viktig å prøve å leve så normalt som mulig. Dere må forholde dere til behandlinger, bivirkninger og plutselige sykehusopphold som gjør det vanskelig å planlegge hverdagen fremover i tid.

Å få et barn med kreft er en utfordring både for dere som foreldre, barnet selv, søsken og andre rundt dere. En uforutsigbar hverdag blir den nye virkeligheten. De fleste familier har mange faste rutiner i hverdagen som barnet er vant med. Barnet er i barnehagen eller skole, foreldrene er på jobb, studier eller hjemme. Når et barn i familien får kreft endres hverdagen plutselig for alle sammen. Dette er utfordrende for hele familien. Det er viktig at dere snakker om dette sammen, og forteller barna at det ikke er noen sin skyld at det er sånn.



Søsken

Når et barn i familien får kreft, vil det også påvirke søskens hverdag i stor grad, og over lang tid. Derfor er det viktig at søskens behov for informasjon og inkludering blir tatt på alvor. Uansett alder på søsken er det viktig at de blir informert om sykdommen, hva slags behandling det syke barnet får og hvordan det vil påvirke den som er syk.

Vi anbefaler alltid at søsken kan få komme på sykehuset tidlig, slik at de selv får se og bli kjent med sykehuset og de som jobber der. Helsepersonelloven gir klare føringer om søskens rettigheter når noen i familien blir alvorlig syk, og det er helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som er pårørende.

Hvis ikke søsken kan komme så ofte på besøk, er det fint hvis dere tar mye bilder av både rommene og utstyret og de nærmeste kontaktpersonene til familien. Da kan søsken som er hjemme få bedre forståelse for hverdagen det syke barnet opplever når han eller hun er på sykehuset. Videosamtaler er også helt ypperlige, og gjør at søsken kan føle seg mer inkluderte.

Ta imot hjelp – bruk nettverket deres!

For mange familier er det tungt å være langt hjemmefra mens barnet får nødvendig behandling. Ofte må dere velge mellom å ha med friske søsken på sykehuset, eller å reise fra søsken hjemme som savner både foreldre og syke søsken. Foreldre bytter ofte på å være hjemme med søsken og være med det syke barnet på sykehuset.

Den samlede belastningen ved reiser og opphold borte fra hjemmet kan være merkbart for alle familier med syke barn. Å få besøk av familie og gode venner lyser opp tilværelsen, og derfor er all støtte en god hjelp i denne tiden. Erfaringsmessig vet vi at mange foreldre føler de ikke strekker til i hverdagen i denne perioden.

Vår oppfordring er å ta i bruk nettverket deres. Mennesker som står dere nær som familie, venner og naboer vil gjerne hjelpe til, men mange synes det er vanskelig å vite hva de kan hjelpe til med. Et godt råd er å spør om helt konkrete ting, som å hjelpe til med kjøring og henting på trening til søsken, lage eller levere middag, måke snø eller klippe plen når dere er på sykehuset og lignende. De aller fleste blir glade for å kunne bidra med noe for å hjelpe dere i denne perioden.

For at barnet deres skal oppleve trygghet er det viktig å prøve å skape trygge og kjente rammer. Behold kjente rutiner i hverdagen så langt det er mulig, selv om dere nå er på sykehuset.





Deres rettigheter

Når barnet deres blir rammet av kreft har både dere som foreldre, og barnet eller ungdommen selv mange rettigheter.

Alle som har syke barn under behandling, har rett til en samtale med sosionom ved sykehuset. Sosionomen vil hjelpe dere med å opplyse og veilede dere om hvilke rettigheter dere har.

Pleiepenger

Når et barn får kreft har dere som foreldre rett på pleiepenger. Pleiepenger er en ytelse man kan få fra NAV når man har omsorg for barn under 18 år, som har behov for kontinuerlig tilsyn og pleie på grunn av sykdom, skade eller lyte og man derfor må være borte fra arbeidet. Pleiepenger kan graderes ned til 20 prosent, men dersom barnet har tilsyn av andre mer enn 80 prosent faller retten til pleiepenger bort. Det kan gjøres unntak fra dette dersom barnets sykdom medfører at dere som omsorgsperson ikke kan være i arbeid fordi barnet må ha tilsyn og pleie om natten eller at

dere må være i beredskap. Dersom barnets behov tilsier det, kan inntil to omsorgspersoner få pleiepenger samtidig. To omsorgspersoner kan også dele pleiepengene seg imellom, men hver av omsorgspersonene må da ta ut minst 20 prosent. Det må legges fram en legeerklæring fra spesialisthelsetjenesten som har ansvaret for behandlingen av barnet. Det må dokumenteres at barnet har behov for kontinuerlig tilsyn og pleie på grunn av sykdom. Dersom det er behov for to omsorgspersoner samtidig, må også dette dokumenteres.

Man kan også ha rett på pleiepenger når man har omsorg for en person over 18 år med utviklingshemming, som har behov for kontinuerlig tilsyn og pleie på grunn av en livstruende eller annen svært alvorlig sykdom eller skade.

NAV yter feriepenger av pleiepenger for de 12 første ukene av stønadsperioden.



Har dere sjekket forsikringene deres?

Det kan hende at dere har en forsikring som også kan dekke utgifter. Sjekk derfor hva dere har tegnet av private forsikringer, og hør med arbeidsgiver hvilke forsikringer de har tegnet for sine ansatte.

Søk hjelp, det er gratis

Veldig mange er ikke klar over at Familievernet er en gratis tjeneste, som er der for å hjelpe med å håndtere en felles stor utfordring. Dere finner familievernkontor, kurs og samtalepartnere over hele landet.

Hvilke rettigheter har jeg på arbeidsplassen når barnet mitt har kreft?

Barns sykdom vil ha innvirkning på hvor mye man kan være på jobben. Noen ganger blir man selv syk av belastningen, og må ha sykemelding. Egen sykdom gir et spesielt oppsigelsesvern de første 12 månedene man er sykmeldt. I denne «verneperioden» kan man ikke sies opp på grunn av egen sykdom, selv om man eksempelvis kan bli nedbemannet.

I tillegg kan man ha rett på ulønnet permisjon etter arbeidsmiljøloven selv om det ikke dekkes av NAV. Mange tariffavtaler har bestemmelser om at man likevel får lønn fra arbeidsgiver i denne permisjonen. Flere arbeidsplasser, særlig i det offentlige, har tariffestet rett til velferdspermisjon med lønn ved alvorlig sykdom og død i nær familie. Snakk med arbeidsgiver eller tillitsvalgt om hvilken ordning dere har på jobben din.

Dine permisjonsrettigheter korresponderer ofte med pleiepenger, omsorgspenger eller opplæringspenger. Dersom man har fått innvilget pleiepenger har man uansett rett på permisjon.

Deres kontaktpersoner på sykehuset som sykepleier, sosionom eller behandlende lege vil kunne bistå dere.

Rettigheter for barn og ungdom under sykehusopphold

Under sykehusoppholdet har dere som familie en rekke rettigheter, blant annet skal foreldre få dekket utgifter, fordi barnet har rett til å ha en eller begge foreldrene hos seg.

Når barn og ungdom er innlagt, kan foreldre få dekket noen utgifter i forbindelse med oppholdet. Dere skal få dekket utgifter til overnatting hvis det ikke er mulig å overnatte på sykehuset. Dere har krav på rimelig og noen ganger gratis mat, og dere skal få dekket reiseutgifter. I tillegg skal dere få dekket tapt arbeidsfortjeneste til nødvendig ledsager.

Alle barn har rett og plikt til tiårig grunnskole, og all ungdom som har gjennomgått grunnskolen har rett til videregående opplæring. Disse rettighetene og pliktene gjelder også når barnet er sykt. Sykehuset

skal sørge for at det skal avsettes egnet areal og tilstrekkelig utstyr til undervisning. Barn og ungdom har også rett til aktivisering og undervisning på sykehuset.

Barn skal aktiviseres og stimuleres så langt dette er forsvarlig, ut fra barnets helsetilstand. Sykehuset må også sørge for at barn får mulighet til aktiviteter tilpasset deres alder og utvikling.

Barne- og ungdomsavdelingene i Norge er tilpasset dette og har leketerapi, skole, musikkterapi og spesialutdannede sykepleiere. Lek, skole, aktiviteter og en normalisering av en hektisk sykehushverdag bidrar til at deler av det «normale» livet flyttes inn på sykehuset, og er dermed med på å skape trygge rammer og en forutsigbarhet i en ellers så uforutsigbar tilværelse.



Husk å ta vare på alle kvitteringer.

→ Les mer om pleiepenger og andre rettigheter på: barnekreftforeningen.no/rad-og-rettigheter



Skole og barnehage

Behandlingen av barnekreft kan være både langvarig og krevende. Hvor syk og hvor mye bivirkninger barnet deres vil få vet ingen, men alle barn blir slitne og periodevis i dårlig form. Her er det store individuelle forskjeller.

Uansett om barnet deres går i barnehage eller på skolen vil denne hverdagen bli sterkt påvirket av behandlingen. De aller fleste barn opplever det som en sorg å miste den daglige kontakten med vennene på skolen og i barnehagen. Det er derfor viktig å tilrettelegge for god kontakt med barnehage og skole selv om barnet eller ungdommen ikke fysisk er til stede. Det er viktig at barnet opplever å bli inkludert selv om han eller hun har vært borte en lengre eller kortere periode.

skolebarn anbefaler vi å gjennomføre skolebesøk i klassen til det syke barnet.

På skolebesøk informeres medelevene om hva kreft er, hva slags behandling barnet deres skal ha og hvilke bivirkninger de kan få. Man bruker også å snakke med medelevene om hva de kan gjøre for den som er syk, og hvordan de kan opprettholde kontakten når barnet er mye på sykehuset. Det er viktig å avtale med barnet hva dere skal snakke om på skolebesøket, fordi det syke barnet må oppleve at det har kontroll over hva slags informasjon de andre får. Til å gjennomføre skolebesøk kan dere få hjelp fra sykehuset, helsesøster, kreftkoordinator eller Barnekreftforeningen. All erfaring viser at tidlig kontakt med skole i alle ledd fra barnehage til videregående skole er viktig.

Skolebesøk

For å få til denne gode kontakten er det viktig å informere skolen og barnehagen raskt etter kreftdiagnosen. Det oppstår fort mye rykter i lokalmiljøet, og skolen og barnehagen kan være med å gi ut sannferdig informasjon til de andre barna. Særlig for

TIPS

Jo tidligere skolen og barnehagen får informasjon, jo tidligere kan de komme på banen for å tilrettelegge. Dette gjelder ikke minst for ungdommer som går i en eller annen form for lærlingordning eller lignende.

Seneffekter etter kreftbehandling hos barn og ungdom



Målet ved all kreftbehandling er å kurere sykdommen.

For å bli frisk må man gjennom en intensiv og sterk behandling, som er forbundet med risiko for utvikling av seneffekter. Det er viktig at dere også før behandlingsstart får vite om de viktigste bivirkningene som kan oppstå etter behandlingen på kort og lang sikt.

Alle som har fått kreftbehandling i barne- og ungdomsalder kan utvikle seneffekter, men for mange er seneffektene milde og påvirker ikke daglige gjøremål.

Seneffekter kan oppstå umiddelbart etter kreftbehandlingen, men ofte går det mange år før de opptrer. Det er spesielt strålebehandling, og visse typer cellegift, som kan føre til skader i arvestoffet til normale celler. Det kan fremskynde cellenes naturlige aldringsprosess og føre til utfordringer med tiden.

I nyere tid har behandlingsmetodene hatt som mål å redusere strålefelt, stråledose og cellegiftdose, uten å redusere effekten de har på selve kreftsykdommen. Behandlingene blir etter hvert også mer persontilpasset for å sikre at hvert barn får den beste behandlingen.

Barn og ungdom som har gjennomgått kreftbehandling blir fulgt opp av spesialisthelsetjenesten i minst 10 år, eller til 18 års alder etter endt behandling. Alle blir fulgt opp til de er over puberteten. Eldre ungdommer blir ofte overført til videre oppfølging på «voksen»-avdeling.

Det er likevel viktig at dere som foreldre, og barnet eller ungdommen selv, er godt informert om seneffekter som kan oppstå.

Barnekreftforeningen arrangerer hvert år en samling for foreldre og foresatte som skal være en kombinasjon av faglig påfyll og god tid til både spørsmål, erfaringsutveksling og gruppesamtaler i etterkant av foredrag. Her lærer man om hvordan legge forholdene til rette på skole, informasjon om seneffekter og rehabiliteringsmuligheter, og hvordan nettverket skal jobbe sammen for å møte seneffektene.

Vi arrangerer også en årlig fagsamling om seneffekter for pedagoger, kreftkoordinator og andre fagpersoner for å sikre at barnet og familien blir godt ivaretatt i hjemkommunen.

→ Se vår seneffektbrosjyre for mer informasjon.



Barnekreftforeningen er her for deg

Som medlem i Barnekreftforeningen får du tilgang til en rekke tilbud både lokalt og nasjonalt. Vi arrangerer alt fra kurs og samlinger til trygge ferier for hele familien.

Våre fylkesforeninger kommer gjerne på besøk til de ulike sykehusene for at du som forelder har noen å snakke med. De sørger også for positive opplevelser for de barna som må være innlagt på sykehuset over lange perioder.

→ Les videre for å se
hvilke medlemstilbud
du får tilgang til.

Likeperson

Når du blir medlem i Barnekreftforeningen, vil du få tilbud om kontakt med en likeperson. Dette er en forelder som har hatt et barn med kreft og der det er mulig, prøver vi å finne en med noenlunde samme diagnose som barnet ditt. En likeperson kan også være en ungdom eller voksen som selv har blitt behandlet for kreft som barn. Hos likepersonen kan du få gode råd og tips, og en samtalepartner som vet hva din familie nå går igjennom.

Likepersonstjenesten er en av Barnekreftforeningens grunnpilarer. Likepersontjenesten er lokalisert i Barnekreftforeningens fylkesforeninger, og er blant annet jevnlig til stede på sykehus rundt om i landet.

For å sikre høy kvalitet hos Barnekreftforeningens likepersoner, deltar hver likeperson på Barnekreftforeningens opplæringskurs. Alle er godkjent likeperson før de går inn i tjenesten.



TIPS

Ta kontakt med Barnekreftforeningen eller sykehuspersonell hvis du ønsker kontakt med en likeperson.

Økonomisk støtte

Vi har tre økonomiske støtteordninger for medlemmer av Barnekreftforeningen:

Besøksreiser er et tilbud for familier der pasienten som er under behandling må oppholde seg på sykehuset i en lang periode. Tilbudet sikrer at venner eller familie kan få økonomiske midler til å besøke barnet og familien. Det kan søkes om midler til reisestøtte for medlemsfamilier gjennom hele året, men det er kun mulig å søke én gang per år.

Terminalstøtte er en støtteordning til barn som er rammet av kreft og hvor det ikke lenger kan tilbys kurativ behandling. Denne støtten skal komme barnet og dens familie til gode, og kan brukes på hva som helst familien trenger og ønsker seg.

Begravelsesstøtte. Vi vet at familier som mister et barn ofte ønsker at begravelsen skal være verdig det barnet som er borte. Gravstedet skal reflektere kjærligheten en for alltid vil ha til barnet sitt. Vi vet også at begravelse, og det som hører med, fort kan bli veldig dyrt. Alle Barnekreftforeningens fylkesforeninger tilbyr lokal begravelsesstøtte, som en ekstra støtte til hva det offentlige kan tilby.

«Det er helt fantastisk. Når du har en sånn organisasjon som Barnekreftforeningen som legger til rette for at vi skal ha det best mulig ... Det er fint å være her.»

Anders Næs

Forelder og deltaker på Ferie med mening



Juridisk støtte

Barnekreftforeningen har mål om å gi dere som familie støtten dere trenger i en vanskelig periode. Vi tilbyr derfor juridisk hjelp som en del av vårt medlemstilbud.

Alle medlemmer kan få opptil to timers gratis juridisk rådgiving fra Advokatfirmaet Lippestad. Advokatfirmaet har flere ganger ryddet opp i forhold med blant annet NAV og forsikringsselskap.

Lokale arrangementer

Våre fylkesforeninger arrangerer ulike samlinger lokalt gjennom hele året, det er både dagsarrangementer, helgeturer og samlinger på sykehusene. Sjekk kalenderen på våre hjemmesider for hvilke aktiviteter som skjer nær dere.

Ferie med mening

Ferie med mening er en ukelang samling som arrangeres fire steder i Norge, fordelt over helseregionene Sør-Øst, Vest, Midt og Nord. Samlingen er for familier der et barn er under kreftbehandling eller nettopp ferdigbehandlet.

Det er lagt opp som en ferie med fritidsaktiviteter for hele familien, hvor både det syke barnet, søsken og foreldre blir godt ivaretatt. Målet med Ferie med mening er at familien skal ha gode opplevelser sammen med andre, og dele erfaringer som skaper trygghet og håp for fremtiden.

Ferie med mening er en sjelden anledning til å få en trygg ferie hvor sykehuspersonell er tilgjengelig. Det er rom for foreldre til å stille faglige råd om behandling og psykososial helse, og hvor barn får oppleve å være barn. Vi garanterer en ferieopplevelse dere aldri vil glemme!

Barretstown

Barretstown er en spesialtilpasset leir for barn og unge med kreft og andre alvorlige sykdommer. Leiren er lokalisert rundt Barretstown Castle utenfor Dublin, Irland. Barnekreftforeningen får hvert år tildelt plass for barn i alderen 11–17 år på Barretstown.

Skvadrontur

Hvert år tar Luftforsvaret med seg familier som er rammet av barnekreft til Paris og Disneyland med skvadronflyet Hercules. Det er Barnekreftforeningens fylkesforeninger som arrangerer og ruller på turene. Ideen til tur med Hercules-fly kom fra en ansatt i 335-skvadronen som fikk et barn med kreft. Med egen erfaring kom ønsket om å kunne gjøre noe for andre i samme situasjon.

Drømmeflyet

Drømmeflyet er en årlig begivenhet for barn med kreft som er arrangert av ansatte i Widerøe. Målet er å gi barna, sammen med familien, en drømmedag i en ellers vanskelig livssituasjon. Det varierer fra år til år hvor Drømmeflyet flyr, og hvilke fylkesforeninger som får tilbud om å være med.

Sorgtilbud

Barnekreftforeningens sorgtilbud er en kombinasjon av likepersonsarbeid, lokalt tilbud og en årlig nasjonal sorgsamling som arrangeres i samarbeid med fagpersoner. Samlingen er for foreldre og søsken i skolealder (grunnskole og videregående skole) som i løpet av de tre siste årene har mistet et barn i kreft. Program for sorgsamlingen blir laget i samarbeid med psykologspesialist. Målet med helgen er at hele familien skal få et godt grunnlag for å mestre livet videre.

Fylkesforeningene våre arrangerer også ulike tilbud for de som har mistet. Formålet er å kunne møte andre som er i liknende situasjonen. Tilbudet varierer med kveldssamlinger med hygge, helgesamlinger med og uten barn, samtaler etter behov.



→ Alle våre medlemstilbud finner du på:
[barnekreftforeningen.no/
medlemstilbud](http://barnekreftforeningen.no/medlemstilbud)

Hytter og leiligheter

Barnekreftforeningen eier leiligheter i nærheten av de fire store region-sykehusene, i Oslo, Bergen, Trondheim og Tromsø. Leilighetene er beregnet for familier med barn som er innlagt på sykehus til behandling, og lånes ut kostnadsfritt.

All utleie av leilighetene administreres av den aktuelle sykehusavdelingen.

Barnekreftforeningen tilbyr også to hytter til utleie for medlemmer. Disse må du søke om opphold til, og som medlem får du rabattert pris. Hyttene er på Trollbu (Geilo) og Sletvold Park (Oppdal).



Søknadsskjema finner du på våre hjemmesider.

«Har virkelig fått en pause fra hverdagen her oppe ... Vi må få takke alle som har gjort det mulig for oss familier med kreftsyke barn å få en slik opplevelse i en ellers tøff hverdag.»

Fra gjesteboka til hytta på Trollbu

Seneffektsamling

Alle som har vært gjennom kreftbehandling i barne- og ungdomsalder kan utvikle seneffekter av ulik alvorlighetsgrad. Seneffektene etter kreftbehandling varierer veldig. Det er spesielt strålebehandling, og visse typer cellegift som kan føre til ulike utfordringer med tiden.

Seneffekter kan påvirke livskvaliteten, og noen kan oppleve at de tar stor plass i livet. Da handler det om å finne og akseptere en ny hverdag. Det kan være en utfordring for både den som har gjennomgått kreftbehandling og de pårørende å akseptere at man ikke har samme kapasitet som før.

Derfor arrangerer vi en årlig samling for foreldre og foresatte som er en kombinasjon av faglig påfyll, med god tid til både spørsmål, erfaringsutveksling og gruppesamtaler i etterkant av foredrag. Her lærer du om hvordan dere kan legge forholdene til rette på skole og fritid. Dere får også informasjon om hvordan leve med seneffekter og rehabiliteringsmuligheter, og hvordan nettverket skal jobbe sammen for å møte seneffektene.

Barnekreftforeningen arrangerer også en årlig fagsamling om seneffekter for pedagoger, kreftkoordinator og andre fagpersoner for å sikre at barnet og familien blir godt ivarettatt i hjemkommunen.



Om Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er en frivillig og landsdekkende organisasjon.

Vi har vårt kontor i Oslo og fylkesforeninger som drives av familier som har eller har hatt barn med kreft. Fylkesforeningene arbeider frivillig for familiene. Vårt mål er at ingen barn skal dø av kreft.

Barnekreftforeningen er til for å hjelpe barn og ungdom med kreft og deres familier. Vi er til stede for hele familien, det vil si at både det syke barnet, søsken og foreldre inkluderes. Noen av de syke barna er blitt friske, noen lever med seneffekter, noen er under behandling, mens andre har vi dessverre mistet.

På sykehusene arrangerer våre likepersoner foreldrekvelder med tilbud om samtaler for nye familier. Når barnet ditt får en så alvorlig diagnose som kreft, kan det være godt å ha noen å prate med som har opplevd det samme som deg. Vi sørger også for positive opplevelser for de barna som må være innlagt på sykehuset over lange perioder.

Barnekreftforeningen ønsker å være den største pådriveren i Norge til å sette fokus på barnekreft i media og samfunnet.

Vi bidrar samtidig til forskning og utdanning for å bekjempe barnekreft.



Bli medlem

→ Meld deg inn på
barnekreftforeningen.no

Hva betyr et medlemskap i Barnekreftforeningen?

Som medlem har du en unik mulighet til å påvirke forholdene for barn og unge med kreft og deres familier.

Et medlemskap i Barnekreftforeningen betyr tilgang til et fellesskap med familier som er i, eller har vært i samme situasjon. Foreningen gir informasjon, råd og støtte i alle fasene med et barn som har, eller har hatt kreft.

TIPS

Ta kontakt med din fylkesforening eller med ansatte i Barnekreftforeningen, og fortell oss hva som er viktig for deg.

Kontakt

Har du spørsmål om medlemskap eller om Barnekreftforeningen, ta kontakt med oss.

E-post

kontakt@barnekreftforeningen.no

Telefon

919 02 099

Besøksadresse

Tollbugata 35
0157 Oslo

Postadresse

Postboks 78, Sentrum
0101 Oslo

**Meld deg inn på**

barnekreftforeningen.no



Våre fylkesforeninger

Agder

agder@barnekreftforeningen.no

Buskerud

buskerud@barnekreftforeningen.no

Innlandet

innlandet@barnekreftforeningen.no

Møre og Romsdal

more.romsdal@barnekreftforeningen.no

Nordland

nordland@barnekreftforeningen.no

Oslo og Akershus

oslo.akershus@barnekreftforeningen.no

Rogaland

rogaland@barnekreftforeningen.no

Telemark

telemark@barnekreftforeningen.no

Troms og Finnmark

troms.finnmark@barnekreftforeningen.no

Trøndelag

trondelag@barnekreftforeningen.no

Vestfold

vestfold@barnekreftforeningen.no

Vestland

vestland@barnekreftforeningen.no

Østfold

ostfold@barnekreftforeningen.no

© Barnekreftforeningen 2023

Org.nr. 985 550 999

Tekst Barnekreftforeningen

Layout Neuschnee AS/ Maren Tanke

Foto André Clemetsen (s. 4, 10),

Saltstudio.no/ Svein-Are Tollås (s. 18),

Unsplash

Trykk Konsis Grafisk AS

Juni 2023



Gi en gave

Gavekonto

7058 09 33333

vopps

02099

barnekreftforeningen.no