

Gravid og pårørende til et barn med kreft

Å være gravid samtidig som et barn i familien er under kreftbehandling, kan oppleves både krevende og utrygt. Mange gravide blir bekymret for smitte, cellegift og om det er trygt å være tett på barnet sitt. Heldigvis er det som regel trygt å være nær barnet og delta i hverdagen, både hjemme og på sykehuset.

Cellegift

Vanlig nærkontakt og omsorg er trygt. Samtidig anbefales noen ekstra forholdsregler under behandling med cellegift.

Cellegift skilles ut gjennom urin, avføring og oppkast i en periode etter behandling, vanligvis i opptil tre døgn, men enkelte medisiner kan skilles ut over litt lengre tid. Gravide bør derfor unngå direkte kontakt med kroppsvæsker i denne perioden dersom det er mulig.

Det anbefales blant annet:

- at andre voksne tar bleieskift og håndtering av oppkast de første dagene etter behandling dersom det lar seg gjøre
- å bruke hansker ved kontakt med urin, avføring eller oppkast
- god håndhygiene med håndvask og såpe, særlig etter kontakt med kroppsvæsker. Håndsprit erstatter ikke håndvask ved mulig kontakt med rester av cellegift
- å vaske tilsøtt tøy og sengetøy så snart som mulig

Det er viktig å understreke at vanlig sosial kontakt, nærhet, klemmer og det å være sammen med barnet ikke er farlig. Det kan likevel oppstå situasjoner i hverdagen hvor man får urin, avføring eller oppkast på huden. Dette er som regel ikke farlig, men området bør vaskes godt med såpe og vann, eventuelt kan man ta en dusj ved behov.

Dersom du er gravid og oppholder deg mye på sykehuset sammen med barnet, kan det være lurt å informere helsepersonell om graviditeten. Helsepersonell kan da i større grad hjelpe til med enkelte oppgaver, som bleieskift eller håndtering av oppkast og kroppsvæsker under og etter cellegiftbehandling.

Infeksjoner

Barn under kreftbehandling kan i perioder være mer utsatt for infeksjoner, og sykehusmiljøer kan innebære økt eksponering for smitte. Gravide bør derfor være nøye med håndhygiene og være oppmerksomme ved kontakt med personer som har smittsomme sykdommer som vannkopper, influensa eller omgangssyke. Ved feber, kjent smitteeksponering eller spørsmål om vaksiner anbefales det å kontakte jordmor eller lege.

Spørsmål?

Ved spørsmål om smitte, cellegift eller andre forhold knyttet til graviditet og behandling, anbefales det å ta kontakt med behandlende avdeling, jordmor eller fastlege.