

# Arv og testament

La livet gå i arv



Ved å inkludere Barnekreftforeningen i testament, kan du være med på å skape håp for barn og unge med kreft. Din gave kan gjøre en forskjell i lang tid fremover.

© Barnekreftforeningen  
Org.nr. 985 550 999

Tekst: Tone Barth Henriksen  
Foto: Hanne Hafr  
Design: Maren Jessica Tanke

Mai 2026

## Hvem skal arve etter deg?

Med et testament kan du bestemme om du, i tillegg til eventuelle livsarvinger, ønsker å tilgodese venner, øvrig familie eller ett eller flere gode formål.

Har du ikke arvinger, vil det du etterlater deg gå til staten.

I denne brosjyren kan du blant annet lese om hvordan du setter opp et testament, få råd og hjelp av en erfaren jurist, og finne ut mer om Barnekreftforeningens arbeid.



# La livet gå i arv

En gave i testamentet til Barnekreftforeningen er et varig bidrag til livsviktig forskning og økt livsglede.

Barnekreftforeningen bidrar til utvikling av mer presis diagnostisering og bedre og mer skånsom behandling. For oss er det viktig å gi støtte til familier i krise og tilbud som gir barn og søsken lysglimt i en krevende tid. Din arv kan gi håp, trygghet og nye muligheter til barn som fortsatt har hele livet foran seg. Vi har ingen barn å miste!

## Rekordbeløp til forskning på barnekreft

I 2026 delte Barnekreftforeningen ut et rekordbeløp til forskning på barnekreft. Totalt ble 45,6 millioner kroner fordelt på et stort antall forskningsprosjekter.

## Hva går pengene til?

Gaver fra testamenter bidrar til:

- Forskning og kompetanse på barnekreft.
- Råd og støtte til familier som rammes.
- Tiltak som gir barn og unge med kreft bedre livskvalitet.

Din gave kan gjøre en forskjell i mange år fremover.

Les mer om hvordan testamentariske gaver bidrar til forskning, støtte og håp på [barnekreftforeningen.no/arv](https://barnekreftforeningen.no/arv)

## 5 råd til deg som vurderer å skrive et testament

1. Husk lovens begrensninger. Har du barn kan du ikke testamentere fritt over alt du eier.
2. Vær konkret i språket. Et testament bør gi lite rom for tolkning; si nøyaktig hvem som skal arve hva.
3. Testamentet må oppfylle lovens formkrav. Det må være skriftlig, signert og bevitnet av to myndige personer.
4. Snakk med arvingene dine. Da slipper du misforståelser og tvil.
5. Husk at du kanskje ikke eier det samme når du går bort som du gjør i dag. Vær derfor forsiktig med detaljnivået. Du kan være konkret uten å være for detaljert.

Mange synes det er godt å få hjelp til å sette opp et testament. På neste side kan du lese om hvordan du kostnadsfritt kan få råd og veiledning av en erfaren jurist.



## Få gratis råd og hjelp av en erfaren jurist

Kristin Kruse i *JD Juridiske Dokumenter* tilbyr gratis veiledning til deg som vurderer å inkludere Barnekeftforeningen i testamentet.

Tilbudet innebærer at du vil få gratis juridisk rådgivning og oppsett av testament, som inkluderer hele din situasjon og alle dine verdier, også de som ikke tilfaller Barnekeftforeningen.

Rådgivningen gis gjennom videomøter over hele landet, eller du kan møte juristen i Oslo eller Drammen.

**Ta gjerne kontakt for en uforpliktende samtale om hvordan du kan sette opp et testament som ivaretar både dine ønsker og dine nærmeste.**

E-post: [post@juridiskedokumenter.no](mailto:post@juridiskedokumenter.no)

Telefon: 31 28 00 00



## Hvem er arvinger?

Du er arving hvis du er tilgodesett i et testament, eller hvis arveloven bestemmer det.

### Ektefelle

En ektefelle har arverett. Arveretten kan være innskrenket eller utvidet ved testament som ektefellen har kunnskap om før dødsfallet fant sted.

### Samboer

En samboer har svakere arverettigheter enn en ektefelle. For å sikre arverettighetene best mulig, kan det være nødvendig å opprette et testament.

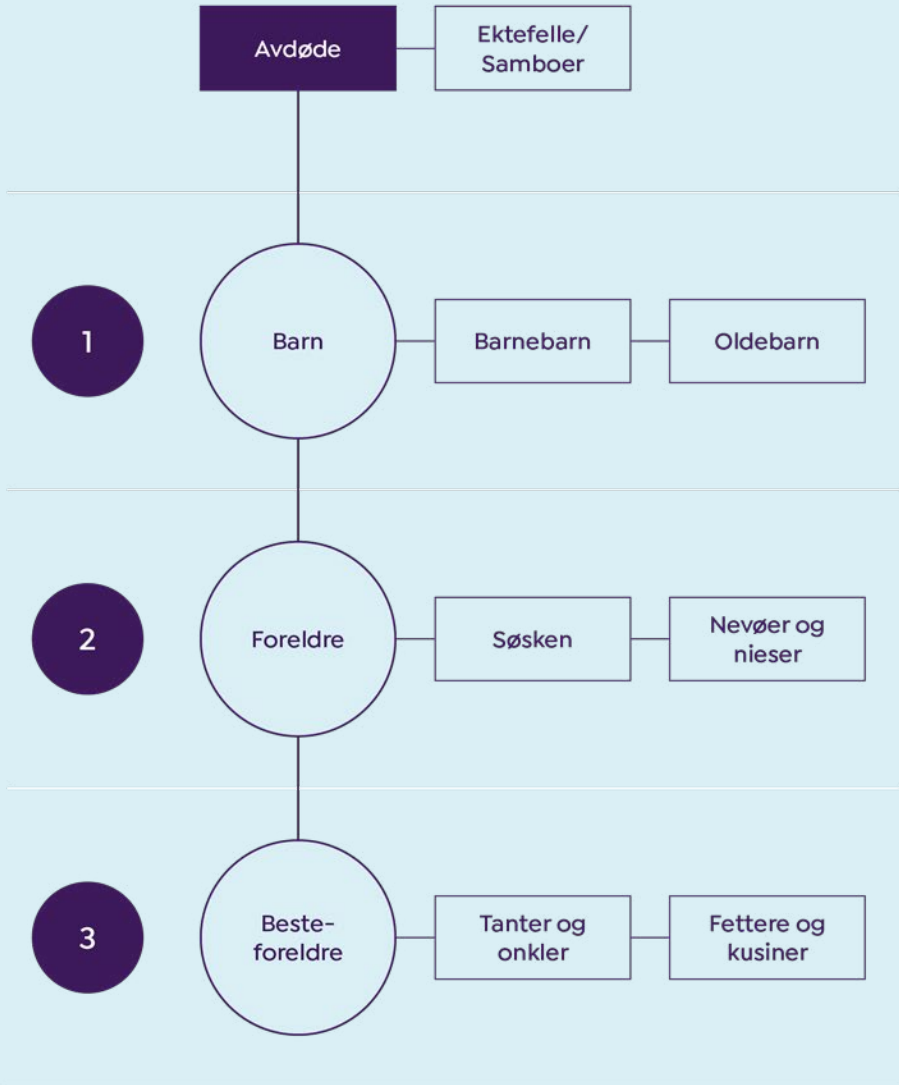
### Barn og andre slektsarvinger

Etter loven deles slektsarvingene inn i tre klasser:

- *Første arvegangsklasse* som barn, barnebarn, oldebarn.
- *Andre arvegangsklasse* som foreldre, søsken, søskens barn.
- *Tredje arvegangsklasse* som besteforeldre, tanter og onkler, fettere og kusiner.

Etterlater du deg barn, vil de automatisk ha krav på en del av arven, omtalt som pliktdelsarv i arveloven som i utgangspunktet er begrenset til  $\frac{2}{3}$  (eller 15 G per barn). De midler som overstiger pliktdelsarven står du fritt til å testamentere som du ønsker.

Etter loven deles slektarvingene inn i tre arvegangsklasser.  
Er du uten arvinger og ikke skriver testament, vil alt du eier gå til staten.



## Slik setter du opp et testament

Du kan skrive testament selv uten hjelp av advokat. Men for at testamentet skal være gyldig, må lovbestemte krav følges.

- Testamentet må være skriftlig.
  - Reglene for pliktdelsarv må være ivaretatt.
  - Du må ha fylt 18 år for å kunne bestemme hva som skal gjøres med det du etterlater deg.
  - To vitner må bevitne underskriften ved at testator signerer eller bekrefter signaturen mens vitnene er til stede. Vitnene må vite at dokumentet er et testament og signeres mens testator er til stede. Vitnene må være fylt 18 år.
  - Vitnene må vite at dokumentet er et testament, men trenger ikke å kjenne til hele innholdet.
  - Vitnene bør opplyse om testator gjorde testamentet av fri vilje og var ved full sans og samling.
  - Verken vitnene eller deres nærstående må være tilgodesett i testamentet.
  - Oppbevar testamentet på et trygt sted, helst hos tingretten der du bor. Da sikrer du at arvingene blir kjent med det når du går bort.
- Testator er personen som oppretter eller har opprettet testamentet.**

## TESTAMENT

Undertegnede, [navn fødselsnummer], erklærer herved som min siste vilje at det jeg etterlater meg ved min død skal fordeles på følgende måte:

[SKRIV HVORDAN DU VIL FORDELE DIN ARV HER]

[Følg råd fra Det gode testament eller kontakt oss for råd]

Etter fordeling av ovenstående arv samt dekning av alle nødvendige kostnader til skifte av dødsboet, bisettelse, minnestund og stell av graven i 20 år, skal min resterende formue og mine eiendeler realiseres på best mulig måte, og den gjenstående verdien skal tilfalle:

- Barnekreftforeningen i Norge (The Norwegian Childhood Cancer Society), org.nr. 985 550 999, Tollbugata 35, 0157 Oslo, 4. etasje, Norge.

\*\*\*\*\*

Dette testamentet erstatter eventuelle tidligere testamenter.

[Sted], [Dato]

[Underskrift]

---

[Testators navn]

Undertegnede vitner er myndige og er kjent med at dette dokumentet er et testament. Vi er godtatt av testator som testamentsvitner, og undertegner etter testators eget ønske. Vi bevitner testatorenes underskrifter ved at testatorene signerer eller vedkjenner seg sine signaturer mens vi sammen, eller hver for oss, er til stede. Vitnene bekrefter samtidig at testator var ved sans og samling, og at testamentet er gjort av fri vilje.

**Vitne 1**

**Vitne 2**

---

Navn:

Yrke:

Fødselsdato:

Adresse:

---

Navn:

Yrke:

Fødselsdato:

Adresse:

## Eirins siste gave gir håp til barn med kreft



Da Eirin gikk bort høsten 2023, etterlot hun seg mer enn gode minner: Hun etterlot seg en bedre fremtid for barn med kreft.

## Valgte å gi bort arven

Eirin Eksaa og Finn Juhl møttes ombord på fergen mellom Norge og Danmark og bosatte seg i Horten. Etter 26 år sammen døde Finn og Eirin med kun seks måneders mellomrom.

Eirin hadde ingen egne barn. I 2011 skrev hun testament, og etter hennes død ble det klart at mesteparten av arven skulle gå til Barnekreftforeningen.

– Både Finn og Eirin var mye ut og inn av sykehus fordi de hadde kreft. De fortalte om hvor vondt det gjorde å se barna som var på sykehuset. Mange av barna hadde kreft som dem selv. Det var på grunn av disse inntrykkene at Eirin valgte å gi mesteparten av arven til Barnekreftforeningen, forteller vennen Arnt Gunnar Bekkevold.

I Fyllingsdalen sitter Eirins søster, Gerd Jorde, takknemlig for valget.

– Hun snakket med meg om å gi arven til et godt formål. Vi var enige om at jeg allerede hadde det jeg trengte og mer til. Jeg synes det var en veldig fin ting av henne, sier søsteren.

## Etterlater seg håp

Eirin hadde et stort hjerte. Hun brydde seg om kollegaer, venner og familie gjennom et langt liv – også mens hun selv kjempet mot kreft. Da Eirin gikk bort høsten 2023, etterlot hun seg mer enn gode minner. Hun etterlot seg håp, støtte og en bedre fremtid for barn med kreft.

Slike gaver er et kjærkomment tilskudd for Barnekreftforeningen.

[Les hele historien om Eirin på barnekreftforeningen.no/arv](https://barnekreftforeningen.no/arv)

## Barnekreft i Norge

I Norge rammes årlig rundt 200 barn og unge opp til 18 år av en kreftsykdom. Tallet har vært stabilt de siste 25 årene.

Totaloverlevelsen ved barnekreft i Norge er cirka 89,6%, noe som plasserer oss i verdenstoppen.

Barnekreft er ikke det samme som kreft hos voksne. Barn får andre kreftdiagnoser og har behov for annen behandling.

Det forskes lite på barnekreft sammenlignet med voksenkreft. Likevel er kreft hos barn den hyppigste årsaken til død av sykdom hos barn og ungdom over ett år i Norge. 75% av dem som har overlevd barnekreft opplever seneffekter som følge av sykdom og behandling.

25% av disse karakteriseres som alvorlige eller livstruende. Dette understreker behovet for mer forskning på barnekreft.

Når et barn får kreft, rammes hele familien. Foreldre og søsken får livet snudd på hodet over natten, og sykdommen kan prege deres arbeidsliv, skolehverdag og psykososiale helse i mange år.

Les mer om barnekreft på [barnekreftforeningen.no/barnekreft](https://barnekreftforeningen.no/barnekreft)



## Om Barnekreftforeningen

Barnekreftforeningen er en selvstendig, landsdekkende medlemsorganisasjon.

Våre 13 fylkesforeninger drives av frivillige tillitsvalgte, med støtte fra ansatte i administrasjonen. Barnekreftforeningens mål er at ingen barn skal dø av kreft.

Barnekreftforeningen arbeider for å bekjempe barnekreft og gi familiene som rammes den støtten de trenger.

Barnekreftforeningen skal være en støttepartner og informasjonskilde for familier som rammes av barnekreft slik at de aldri føler seg alene. Samtidig ønsker vi å være den største pådriveren i Norge til å sette fokus på barnekreft i media og samfunnet. Vi skal bidra til forskning og utdanning for å bekjempe barnekreft og redusere seneffekter.

Barnekreftforeningen er medlem av Innsamlingskontrollen som gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til formålet.





«Vi er ydmyke og har stor respekt for de som har valgt å inkludere Barnekreftforeningen i et testament. Vår viktigste oppgave er å sikre at arv og gaver i testament blir fulgt opp og brukt etter testators siste vilje.»

**Tone Barth Henriksen**

**Ansvarlig for arv og testamentariske gaver i Barnekreftforeningen**

## **La livet gå i arv**

Noen gaver varer lenger enn et liv.

Ved å inkludere Barnekreftforeningen i testamentet ditt, kan du gi håp til barn og familier også i fremtiden.

Vi hjelper deg gjerne dersom du har spørsmål eller ønsker en uforpliktende prat.

## **Kontakt oss**

E-post: [arv@barnekreftforeningen.no](mailto:arv@barnekreftforeningen.no)

Telefon: 91 09 20 99

[barnekreftforeningen.no/arv](https://barnekreftforeningen.no/arv)

