

**Til alle medlemmer i Barnekreftforeningen Oslo og Akershus**

**Vi viderefører gjennom hele 2026 satsningsområdet vi startet opp i november 2025:**

## **«Mestring av livet etter barnekreft»**

Satsingen er todelt og består av:

- En rekke seminarer med ulike og viktige temaer
- Et unikt pilotprosjekt for familier med barn som er ferdigbehandlet for barnekreft

### **Om pilotprosjektet**

Vi tilbyr inntil 15 familier et helhetlig opplegg bestående av utredning, samtaleterapi og oppfølging hos psykolog – for hele familien. Målet er å gi støtte til å bearbeide erfaringene og belastningene familien har vært gjennom.

Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Tore C. Stiles, psykolog og professor i klinisk psykologi ved St. Olavs hospital. Selve oppfølgingen vil bli gjennomført i samarbeid med Allianse Helse AS, som har klinikker i Oslo-området.

Tilbudet gjelder hele familien:

- Barnet/ungdommen som har vært behandlet
- Foreldre
- Søsken

Dersom pilotprosjektet blir vellykket, er målet å kunne utvide tilbudet til flere familier i Oslo og Akershus.

### **Kriterier for deltakelse (første runde)**

- Barnet må ha vært ferdig med kreftbehandling i minst 6 måneder.
- Barnet som har mottatt behandling må være 10 år eller eldre (for å kunne reflektere over og snakke om egne erfaringer).
- Søsken kan være både yngre og eldre.
- Tilbudet gjelder i første omgang 15 familier.

Ved behov kan psykologen ta kontakt med skole eller andre hjelpeinstanser som en del av oppfølgingen.

## Viktig om epikriser

For å sikre best mulig kvalitet på terapien er vi avhengige av tilgang til epikriser fra hele behandlingsforløpet.

Epikriser skal ikke sendes per e-post.

Vi håper å etablere et godt samarbeid med barneavdelingene ved Oslo universitetssykehus Rikshospitalet og Akershus universitetssykehus for å gjøre tiltakene mest mulig målrettede. På sikt håper vi at epikriser kan oversendes direkte derfra etter foreldrenes samtykke. Dette er foreløpig ikke avklart, og vi er derfor inntil videre avhengige av at foreldrene selv innhenter dokumentasjonen.

## Mål med prosjektet

Vi tror dette kan bli et viktig og verdifullt tilbud for familier som ønsker hjelp til å komme videre etter en krevende periode. Hele familien – både den som har vært syk, søsken og foreldre – kan bære med seg ulike former for belastninger og traumer etter diagnostikk og behandling. Å få bearbeidet disse erfaringene over tid kan bidra til bedre livskvalitet for alle.

## Avgrensning i pilotprosjektet

I denne første pilotsatsningen ønsker vi å inkludere familier der barnet har hatt:

- Leukemi
- Ulike solide svulster

Barn med hjernesvulst omfattes ikke av dette pilotprosjektet, da denne gruppen ofte har behov for mer særskilt tilrettelagt oppfølging. Vi vil arbeide for å kunne utvikle et eget tilbud for denne gruppen på et senere tidspunkt.

## Påmelding

Dersom dere ønsker å delta, ber vi om følgende informasjon:

**Navn og alder på barnet som er behandlet:**

..... år

**Diagnose:**

.....

**Ferdig behandlet (dato):**

.....

**Navn og alder på søsken:**

..... år  
..... år  
..... år

**Navn mor:**

.....

**Navn far:**

.....

**Spesielle traumer eller ettervirkninger dere ønsker hjelp med:**

.....  
.....

**Påmeldingen sendes til:**

.....

## **Kontaktpersoner i Barnekreftforeningen Oslo & Akershus**

Mariangela Di Fiore  
Mariangela.Di.Fiore@barnekreftforeningen.no

Håvard Fagervold  
Havard.Fagervold@barnekreftforeningen.no

Eva Widing  
Eva.Widing@barnekreftforeningen.no