

Barnekreftforeningen inviterer til sorgsamling, helgen 2. til 4. oktober, Hadeland hotell, Gran

Samlingen er for familier med foreldre og søsken, og for foreldre som har mistet sitt eneste barn i løpet av de 3 siste årene. De som har mistet for mer enn 3 år siden og som ikke har deltatt på sorgsamling før, er også velkommen til å søke. Program for sorgsamlingen blir laget i samarbeid med psykologspesialist ved Senter for Krisepsykologi I Bergen.

Samlingen er en kombinasjon av seminar, samtalegrupper, aktiviteter og rekreasjon i samvær med andre i samme situasjon. Vårt ønske er at alle skal få et godt grunnlag til å mestre livet videre med god hjelp fra erfarne likepersoner og fagpersoner – og unge frivillige. Det veksles mellom samlinger i plenum og samtaler i mindre grupper for foreldrene. Det blir et eget opplegg for ungdom, og om kveldene blir det tilbud om tilrettelagte aktiviteter for denne gruppen. Av erfaring vet vi at ungdom kan være vanskelige å få med seg, men tidligere tilbakemeldinger viser at de har stort utbytte av å delta og få møte andre som har det «akkurat som meg».

Foreldre deltar på foredrag rundt ulike tema som:

- *sorgreaksjoner og sorgforløp*
- *reaksjonsforskjeller mellom kvinne og mann*
- *sorgreaksjoner hos søsken*
- *sorgens konsekvenser for foreldrenes*
- *familiesamspill*
- *familiers erfaring med nettverksstøtte*
- *komplisert sorg*
- *når søke hjelp*

Søsken deltar i egne samtalegrupper fordelt etter alder og har ellers aktiviteter sammen med unge frivillige når foreldrene har program. Tidligere tilbakemeldinger viser at familier med små barn (under skolealder) synes det kan være tungt å skulle «ta seg av» de aller minste etter endt seminardag. Derfor anbefaler vi ikke å ha med barn under skolealder på denne sorgsamlingen. Familier som ikke har deltatt tidligere vil bli prioritert, men det er fullt mulig å melde seg på om dere har deltatt tidligere og ønsker å delta på nytt. Vi gjør alt for at alle skal få plass.

Program og ytterligere informasjon sendes ut til påmeldte deltakere i september.

PRAKTISK INFORMASJON

Tid og sted: 2. til 4. oktober Hadeland Hotell, Gran

- Alle som skal reise med fly til Gardermoen vil bli kontaktet i god tid før samlingen.
- Det er mulig å melde seg på felles transport T/R Gardermoen – Gran, reisene deres blir da tilpasset denne.

- Deltakere som kommer med tog/buss, bestiller billetter selv og får dette refundert i etterkant.
- Det er selvfølgelig mulig å kjøre selv, dere vil da få dekket kr 3,50 pr kilometer etter samlingen.

Reise og oppholdsutgifter dekkes av Barnekreftforeningen mot en egenandel på kr 500,- pr. voksen og 250,- pr. barn som det blir sendt faktura på etter samlingen.

Påmelding innen 7. september.

Avmelding etter fristen kan medføre at deltakeravgiften må betales. Ved sykdom, særlige omsorgsbehov eller andre spesielle forhold kan avgiften frafalles etter individuell vurdering.

Ved spørsmål om samlingen, kontakt kristine@barnekreftforeningen.no

Ved spørsmål om reise, kontakt oda@barnekreftforeningen.no