



Barnekreftforeningens

Løp for meg

TIPS til deg som skal arrangere et lokalt "Løp for meg"

FØR LØPET

Dato, tid og sted

Bestem tid og sted for løpet: Dato, løpets start, start-/målområde.

Innsamlingsaksjon

Opprett ditt lokale "Løp for meg" [HER](#).

Påmelding og betaling

Spleisen fungerer som påmelding og betalingsløsning.

Du bestemmer selv deltakeravgiften. Veiledende pris fra Barnekreftforeningen er 150 kroner, men du står fritt til å sette en lavere eller høyere pris.

Facebookgruppe for arrangører

Meld deg inn i Facebookgruppen: "Løp for meg 2024 for arrangører" for å få tips og nyttig informasjon, samt svar på spørsmål. Her kan alle dele info. med hverandre.

Facebookarrangement

Opprett et Facebookarrangement og inviter familie, venner og bekjente til ditt løp. NB! Husk å dele lenken til spleisen din, så deltakerne kan melde seg på der.

Spre ordet

Heng opp plakater, kontakt lokalpresse, spør lokale bedrifter om å sponse med premier til loddsalg, frukt til deltakerne evt. andre bidrag.

ARRANGØRPAKKE

Ønsker du å motta pannebånd, medaljer og startnummer til løpet ditt, kan det bestilles [HER](#).

Du kan velge mellom pakker på 25, 50 eller 100 stk.

NB! Leveringstid: 14 dager.

Siste frist for bestilling er 14 dager før løpsdato.

LØPSUKEN

Oppdatering

Oppdater spleisen din og Facebookarrangementet med nødvendig informasjon til deltakerene dine.

Utstyr og materiell

Kontroller at du har alt du trenger av utstyr og materiell til løpsdagen.

Kiosk- og lodd salg

Planlegg eventuell kiosksalg, loddsalg med premier fra lokale bedrifter e.l.

Husk at du kan hente QR kode under DELE-knappen på spleis-siden din for smidigere betaling til din kiosk.

PÅ LØPSDAGEN

Organisering

Organiser start-/målområde.

Organiser område for utlevering av løpsmateriell.

Organiser betaling og eventuell registrering av deltakerne som ønsker å melde seg på under selve løpet.

Ønsk alle velkommen og fortell gjerne hvorfor du arrangerer "Løp for meg".

Bilder av arrangementet

Ta bilder og oppmuntre de som er med til å dele bilder i sosiale medier. Husk samtykke!

ETTER LØPET

Takk alle deltakerne og arranger gjerne en liten medaljeseremoni. Rydd løpsområdet.

Inntekter

Oppsummer alle inntektene og betal inn eventuelle inntekter til Barnekreftforeningen dersom du har brukt andre løsninger enn Spleis og Vipps.

Ubrukt løpsmateriell

Send løpsmateriell som er til overs til: Barnekreftforeningen Postboks 78, Sentrum, 0101 Oslo.

Husk å tagge oss [@barnekreftforeningen](#) og [#løpformeg](#)